



## Telopea Topics

## Les Nouvelles de Telopea

### No 6 Telopea Topics

<a href="#">Report from the Principal</a> <a href="#">Le Mot Du Principal</a>	<a href="#">Special Announcements</a> <a href="#">High School Announcements</a> <a href="#">Important Dates</a>	<a href="#">Secondary News</a> <a href="#">School Term Dates</a> <a href="#">After School Care</a>	<a href="#">Primary News</a> <a href="#">Contact Us</a>	<a href="#">P&amp;C NEWS</a> <a href="#">Uniform Shop</a> <a href="#">Finance Office</a>	<a href="#">Community News</a>
--	---	--	--	--	--------------------------------

#### IMPORTANT DATES

Online enrolments for the 2021 school year open on Tuesday 28 April 2020. This is for all students from Preschool to Year 12

Visit the link to complete the enrolment process or for more information [Education Directorate website](#).

#### REPORT FROM PRINCIPAL

Welcome to a very different term 2 than any of us has ever experienced!

#### COVID-19 update

Learning will be online/remote learning for all students until further notice. I have been asked often when we will be back to normal. I would really like to give you the answer and I will, as soon as I know too. What I do know is that your children will emerge from the time of the COVID-19 pandemic as stronger, more understanding, compassionate and grateful young people who will value education and interacting face-to-face with their friends and teachers. So many of you have commented that you now know what teachers do every day and salute them for that! Thank you all for your support and understanding at this very difficult time.

Please be aware that the secondary timetable for remote learning was the same during week 1, term 2, as it was in the last two weeks of term 1 during the trial. We will then change to the timetable that most parents, students and teachers requested in the survey which will be similar to the current timetable but with a reduced lunch break of one hour. For both primary and secondary students, we ask that you contact the school with any difficulties in connecting to remote learning from your homes.

The Minister for Education, Ms Yvette Berry, announced last week that a small number of schools will be open for the children of essential workers. Telopea Park School is not one of these. Our primary students of essential workers are attending Red Hill Primary School and our secondary students are attending the Woden School. Students at these sites are being supervised to do their remote learning with their own teachers - exactly as if they were at home with parental supervision. We are supporting these two schools with some of our staff attending on certain days.

The Director General of Education, Ms Katy Haire, has told us: "The Education Directorate has released a resource library to support parents and children with home learning. You can find a link to the resource on the Education Directorate website [www.education.act.gov.au](http://www.education.act.gov.au)

Relationships are key to education and we want parents and students to remain connected to their teachers and school. Please do not hesitate to contact the teachers, the executive teachers, deputy principals, Mr Binan or me at any time. We all want this time to be successful for your children. Please remember that we are not asking for parents to replace the teachers – you are the facilitators of learning; our teachers will continue to teach.

### **2021 Enrolments**

Enrolments for Year 7 as well as Kindergarten for 2021 opened on Tuesday 28 April (first day of term 2). The timeline can be found on our website.

All parents/carers wishing to enrol their child/ren are asked to fill out an online Education Directorate enrolment form. Enrolments for kindergarten are also asked to include the Telopea Park School documents and to be sent/delivered to the school. Details are on the Telopea Park School website.

Year 6 students do not need to complete an enrolment form.

There will not be information evenings and a Secondary Expo this year. Online information is being prepared.

### **Excursions, Camps and Carnivals**

As announced in my last Telopea Topics message to you all, our term 2 excursions, camps and carnivals will be cancelled and/or postponed. We are still waiting for news of the three overseas trips/exchanges planned for term 3 and beyond.

### **Australian School Reports**

Term 1 School Progress Reports were mailed home to the families of primary students at the end of last term while Secondary Reports were emailed to parents. If your child's report did not arrive, please contact the school on 61423388 to request a copy.

### **The International Baccalaureate (IB) School Review**

As communicated earlier this year, the secondary school underwent the five-yearly review of the IB Middle Years Programme (MYP). We are the oldest IB MYP school in Canberra.

The Review Report was delivered at the end of last term. It articulates the many positives that the school displays in delivering the Australian Curriculum within the framework of the IB. We were complimented on our leadership of the MYP in the school, the improvements since the last review in staff collaboration and the commitment to pertinent professional learning each year. The recommendations for future attention include: a greater focus on community and service; greater evidence of student feedback/student voice about their learning and; stronger differentiation within language classes. We were praised for delivering the opportunity for students to learn one (or two) of seven languages. This is rare in any school.

The Report was tabled at the last Board meeting and given to the Education Directorate. Michele McLoughlin, our IB Coordinator and Secondary Deputy Principal, has been praised for her leadership of the Programme as well as her expert knowledge supporting the IB in Canberra.

### **Thank you**

Thank you to our administration team led by the Business Manager, Mary Ryan. During the holidays the Business Service Officers have worked on many school improvements – replacing floors, ceilings, painting of stairs and corridors and ensuring that the school remains clean for the eventual return of students.

### **School Leadership**

To ensure that Telopea Park School is supported during this unprecedented time and into the pandemic recovery phase, I have been asked to postpone my retirement until the end of the year. I have agreed to do this so that I will continue to walk this journey with you all, as well as to give the Directorate the necessary time to recruit my successor.

I sincerely thank the school's senior leadership team, David, Anna, Michele, Peter and Mary for their daily collaboration and support of me.

Please continue to check out the ACT Education Directorate's website as well as the Telopea Park School website for COVID-19 updates and upcoming events. For those who have missed it there is a new Online Learning tab on our website with pertinent information for parents and carers regarding both Primary and Secondary students.

Again, thank you for your patience as we work through this difficult time. I will keep you informed of the progress of teaching and learning for our school.

I hope that you and your families stay well as we navigate this new world together. Please stay in touch with us. We welcome your feedback as well as your support.

Warm regards  
Kerrie Blain  
Principal

#### Special Message to all Parents and Carers

If you are experiencing financial difficulties throughout the year, please do not hesitate to email the Principal and/or make an appointment with her to discuss how you would like the school to assist. There is an Equity Fund in the school for this purpose as we aim for every child in the school to have equity of opportunity to learn.

## LE MOT DE LA PRINCIPALE

Bienvenue en ce deuxième trimestre bien différent et sans précédent !

### Informations COVID-19

L'enseignement se fera en ligne pour tous les élèves jusqu'à nouvel ordre. On me demande souvent quand nous reviendrons à la normale. J'aimerais vraiment vous donner une réponse et je le ferai, dès que je le saurai aussi. Ce que je sais, c'est que vos enfants sortiront de la pandémie COVID-19 plus forts, plus compréhensifs, plus compatissants et plus reconnaissants, et qu'ils apprécieront l'éducation et l'interaction en présentiel avec leurs camarades et leurs enseignants. Vous avez été si nombreux à dire que vous savez maintenant ce que les enseignants font chaque jour et les félicitez ! Merci à tous pour votre soutien et votre compréhension en ces temps très difficiles.

Pour la semaine 1 du deuxième trimestre, l'emploi du temps des élèves du Secondaire pour l'enseignement à distance sera identique à celui des deux dernières semaines du premier trimestre lors de la période d'essai. Nous passerons ensuite à l'emploi du temps souhaité par la plupart des parents, des élèves et des enseignants, qui sera légèrement différent de l'emploi du temps actuel, avec une pause déjeuner d'une heure.

Pour les élèves du Primaire et du Secondaire, nous vous demandons de prendre contact avec l'école en cas de difficultés de connexion et d'accessibilité à l'enseignement à distance depuis votre domicile.

La Ministre de l'Éducation de l'ACT, Mme Yvette Berry, a annoncé la semaine dernière que quelques écoles resteraient ouvertes pour les enfants des travailleurs essentiels. Le Lycée franco-australien/Telopea Park School n'en fait pas partie. Nos élèves du Primaire concernés seront accueillis à Red Hill Primary School et nos élèves du Secondaire à Woden School. Les élèves pourront suivre l'enseignement à distance avec leurs propres professeurs exactement comme s'ils étaient chez eux sous la supervision de leurs parents. Nous apporterons notre aide à ces deux établissements avec la présence de certains de nos enseignants certains jours.

La Directrice Générale du Directeur de l'Éducation, Mme Katy Haire, nous l'a dit : « le Directeur de l'Éducation a mis en place des ressources pour aider les parents et les enfants à bien apprendre à la maison. Vous trouverez le lien vers ces ressources sur le site internet du Directeur de l'Éducation [www.education.act.gov.au](http://www.education.act.gov.au). Les relations sont la clé de l'éducation et nous souhaitons que parents et élèves restent en contact avec leurs enseignants et leur école ». N'hésitez pas à contacter les enseignants, les *executive teachers*, les principaux-adjoints, M. Binan ou moi-même. Nous voulons tous que cette période soit une réussite pour vos enfants. Nous ne vous demandons pas de remplacer les professeurs. Vous favorisez l'apprentissage de votre enfant pendant que nos professeurs continuent à enseigner.

## **Inscriptions pour la rentrée scolaire 2021**

Les inscriptions pour l'entrée en classes de Y7 et de Grande Section de Maternelle à la rentrée scolaire 2021 ont débuté le mardi 28 avril (premier jour du deuxième trimestre). Le calendrier des échéances est disponible sur notre site internet.

Les familles souhaitant inscrire leur(s) enfant(s) sont invitées à remplir le formulaire d'inscription en ligne de la Direction de l'Éducation. Les inscriptions en Grande Section de Maternelle doivent également inclure les documents spécifiques au Lycée franco-australien/Telopea Park School et être envoyés ou déposés directement à l'école. Tous les détails sont disponibles sur le site internet du Lycée franco-australien/Telopea Park School.

Les élèves de 6<sup>ème</sup> à Telopea n'ont pas besoin d'effectuer de démarche d'inscription.

Il n'y aura pas de réunions d'information à destination des élèves du Secondaire australien cette année. De plus amples informations seront bientôt disponibles en ligne.

## **Sorties, camps et olympiades**

Comme je vous l'avais annoncé dans le dernier bulletin, nos sorties, camps et olympiades du deuxième trimestre sont annulés et/ou reportés. Nous sommes toujours en attente d'instructions pour les trois voyages ou échanges à l'étranger prévus à partir du troisième trimestre.

## **Bulletins scolaires australiens**

Les bulletins australiens du premier trimestre ont été envoyés par courrier aux familles des élèves du Primaire. Les bulletins des élèves du Secondaire ont été transmis aux parents par voie électronique. Si vous n'avez pas reçu le bulletin de votre enfant, vous pouvez contacter l'école au 61423388 pour en demander un exemplaire.

## **L'audit- Baccalauréat International (IB)**

Comme nous l'avons communiqué plus tôt cette année, nous avons eu l'audit du Programme du premier cycle secondaire (PPCS) de l'IB pour la partie Secondaire de notre établissement. Cette visite a lieu tous les cinq ans. Nous sommes l'école la plus ancienne de Canberra à proposer ce programme. Nous avons reçu le rapport d'audit à la fin du trimestre dernier. Il présente les nombreux points positifs du programme d'études australien délivré dans le cadre de l'IB. Le rapport souligne l'excellent pilotage du programme de premier cycle secondaire, les solutions apportées depuis la dernière visite d'évaluation dans le but d'améliorer la collaboration entre les membres du personnel et de mettre en place une formation professionnelle adaptée aux besoins. Le rapport préconise de mettre davantage l'accent sur le programme de service au sein de la communauté (*Community and Service*), d'augmenter les opportunités pour nos élèves de formuler une appréciation sur leurs apprentissages et de mettre en place une plus grande différenciation dans les classes de langues. La possibilité pour nos élèves d'apprendre

une (ou deux) des sept langues proposées dans notre établissement, fait rare pour un établissement scolaire, a été particulièrement soulignée.

Le rapport a été présenté lors de la dernière réunion du Board et adressé au Directeur de l'Éducation. Michele McLoughlin, notre coordinatrice IB et principale-adjointe du Secondaire, a été félicitée pour son pilotage du programme ainsi que pour son expertise qui promeuvent et développent l'IB à Canberra.

**Un grand merci** à notre équipe administrative dirigée par notre intendante Mary Ryan. Pendant les vacances, ses services ont travaillé sur de nombreux travaux de rénovation réalisés au sein de l'école : remplacement des sols, réfection des plafonds, peinture des escaliers et des couloirs. Il fallait également garder l'école propre pour le retour éventuel des élèves.

N'hésitez pas à consulter le site internet du Directeur de l'Éducation de l'ACT ainsi que le site internet – sites en anglais et français- du Lycée franco-australien/Telopea Park School pour prendre connaissance des informations régulièrement actualisées sur la COVID-19 et vous informer du calendrier des événements à venir. Comme vous le savez, un nouvel onglet «Continuité pédagogique » est disponible sur notre site internet avec des informations utiles pour les familles des élèves du Primaire et du Secondaire.

Afin que le Lycée franco-australien/Telopea Park School puisse traverser cette période de pandémie sereinement, on m'a demandé de retarder mon départ en retraite à la fin de l'année scolaire. J'ai accepté de le faire afin de continuer ma collaboration avec vous tous et de donner du Directeur de l'Éducation le temps nécessaire pour recruter mon successeur.

Encore une fois, un grand merci pour votre patience en cette période difficile. Je vous tiendrai informés de l'évolution de l'enseignement à distance mis en place dans notre établissement.

J'espère que votre famille et vous resterez en bonne santé en cette période si particulière. Restez en contact avec nous. Nous apprécions grandement vos commentaires et votre soutien nous est précieux.

Bien cordialement,  
Kerrie Blain  
Principal

#### Message aux familles

Si vous rencontrez des difficultés financières au cours de l'année, n'hésitez pas à envoyer un courriel à la Principale et/ou à prendre rendez-vous avec elle afin de voir comment l'école peut vous venir en aide. Le Fonds Social de l'établissement peut être utilisé à cette fin. Chaque élève de notre école a les mêmes droits à l'éducation.

## HIGH SCHOOL ANNOUNCEMENTS

### Language Acquisition

Telopea Park School secondary students and families please accept a warm welcome to Term 2 from the Language Acquisition faculty. We hope you had a restful and enjoyable break and are ready for online learning! We are missing seeing all of our students in person but we are delighted to engage with them through our online learning portals. We have been working hard to innovate our teaching practice and we are enjoying the challenges this unexpected situation has brought us.

Education Perfect has been one of our online tools for Language Acquisition and is of even more importance in the current climate. At the beginning of the year your child would have

given you a letter which contained the details for the payment for this tool. If you are unsure whether you have paid for your child's subscription, please contact the Finance Office to check. The payment is \$20 per student for a yearly subscription and the Fee Code is 1706-000-00.

The Education Perfect Language Championships will run this year from 14 to 21 May, it is a wonderful opportunity for students to extend their language learning and compete with others around the world.

A great way to show proficiency in language learning is by teaching another person. We challenge parents to engage with their children's language learning by having your children teach you some words or phrases! Parents, if you are interested in learning a language and modeling lifelong learning there are some great apps out there, for example, Duolingo or Mango Languages (this can be accessed for free if you have an ACT library card).

The Language Acquisition faculty welcomed several new members to our team this year: Peggy Halas (French), Eleanor Body (Spanish) and Yujing Guo (Mandarin). Our new teachers have provided a short biography below so that our community can get to know them; Kerryn Taylor who started at Telopea Park School in Semester 2 last year has also provided a biography.

If you have any concerns about your child's language learning please contact their classroom teacher, but also feel free to contact me as the Acting Executive Teacher. My email is [Annemarie.Power@ed.act.edu.au](mailto:Annemarie.Power@ed.act.edu.au).

Take care and stay safe,  
Annemarie Power  
Acting Executive Teacher Language Acquisition



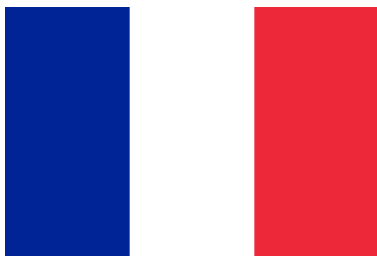
### Eleanor Body

Estimada comunidad de Telopea Park School. Dear community of Telopea Park School. I am Eleanor Body. I was at Telopea a few years ago for my preservice teaching placement. This year, I joined the staff at Telopea as a Spanish teacher in Term 1.

In 2018 and 2019, I was working as a language teacher in an IB MYP school called ISM IA in Quito, Ecuador. One of my favourite things from that experience was Teacher's Day when the students would show appreciation to their teachers. It was also interesting to see the Personal Project conducted in another country which helped me to see the importance of sharing culture and individual abilities through these projects.

I have a Bachelor of Languages degree and a Master of Teaching degree. I am Australian and enjoy teaching and learning languages. As well as languages, I like riding my bike, nature, listening to audiobooks and fine dark chocolate. In Term 1 I was happy to see Telopea students' commitment to and enthusiasm in their learning.

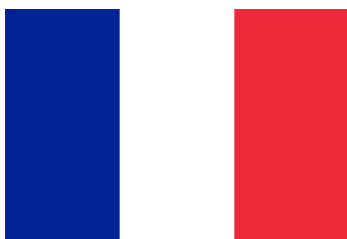
As we continue into Term 2, I wish students, teachers and parents positive energy with the online education delivery. Gracias (thank you) for welcoming me to this wonderful school.



### Peggy Halas

Bonjour je suis Madame Halas, I have been learning Australian for seven years now and my pronunciation of the language is getting better every day, I even sometimes surprises myself using Australian lingo. I was born and raised in the far far away country of France and I will probably never lose my beautiful French accent. I love Australian birds and I can recognise some of them by their songs, I ride my bike up and down Mount Stromlo without complaining and I love Icelandic literature and music. Before teaching at Telopea Park School I taught in Melbourne and at the Alliance Française of Canberra, my favourite subject at school was photography and before relocating to Australia with my family I was working as a portrait photographer. My favourite French dessert is mum's îles flottantes, my favourite French author is Jean-Christophe Rufin, my favourite French Tv show is Burger Quiz and my favourite movie maker is Michel Gondry. I don't like fashion and I don't like smelly cheese, I don't eat frog legs but I enjoy a dozen snails once in a while.

Bonjour je suis Madame Halas, j'apprends l'australien depuis sept ans et ma prononciation s'améliore chaque jour, je me surprends même quelquefois à utiliser des mots d'argot australien. J'ai grandi en France et je ne perdrai probablement jamais mon accent. J'aime beaucoup les oiseaux australiens et je peux en reconnaître certains grâce à leur chant, je fais du VTT à Stromlo sans me plaindre et j'aime beaucoup la littérature et la musique islandaises. Avant d'enseigner à Telopea Park School j'ai enseigné à Melbourne et à l'Alliance Française de Canberra. A l'école la photographie était ma matière préférée et avant de m'installer en Australie avec ma famille je travaillais comme photographe. Mon dessert préféré est l'île flottante préparée par maman, mon écrivain préféré est Jean Christophe Rufin, mon jeu télévisé préféré est le Burger Quiz et mon réalisateur préféré s'appelle Michel Gondry. Je n'aime pas la mode et je déteste les fromages forts, je ne mange pas de cuisses de grenouilles mais j'adore déguster une douzaine d'escargots de temps en temps.



### Kerryn Taylor

Bonjour! Je suis Madame Taylor.

I started at Telopea in mid-2019 as a French teacher. I speak French, Japanese and some German, so I love languages! I am an ordinary Australian who grew up in Newcastle, Australia and only started learning languages at high school, in fact for Japanese and German, I only started in my college years, so it is possible to learn languages late! I did my first degree, a Bachelor of Arts specialising in languages in my hometown at University of Newcastle. I then came to Canberra, where I have taught in many schools.

I have also been lucky enough to live in Paris, which of course improved my French language even more and provided a wealth of cultural experiences.....including great food!!

My two children go to Telopea as well - my daughter will finish Year 10 this year and has been here since kindergarten and my son is in Year 4. I am very proud of the fact they speak great French, thanks to their unique bilingual education here.

I am very impressed with the enthusiasm and level of French of my Australian stream students - they are really lucky to have signs, announcements, assemblies, a library and more in French and English to help them along.

I like reading and watching movies (often in French) and travelling, eating out and classical ballet (in fact learning ballet as a child with all the French terms is what first motivated me to learn French)!



### Yujing Guo

My name is Yujing, in fact, it is two separate words in Chinese, Yu and Jing. To avoid people mistaking one of the characters for my middle name, I like to write the two words together. For many English speakers, Chinese is not an easy language. However, for the Chinese speakers, English poses the same challenges. It is the challenges that brought me to Australia, to learn English.

My hometown is in the Northeast of China where winter is long and cold. The coldest days can be  $-30^{\circ}\text{C}$ . However, it snows a lot. When Australians are celebrating Christmas at the beaches, my hometown is covered with the beautiful white snow in the far north!

Before coming to Telopea Park School in the year of 2020, I have had 20 years of teaching experience, half of which is in China and the other half is in New South Wales Australia.

My favourite song is John Lennon's Imagine. My favourite movie is Crazy Rich Asians and my favourite TV show is Peppa Pig! I used to watch the English version Peppa Pig with my own children and now I like to watch the Chinese version Peppa Pig with my students.

### Telopea Park School and Narrabundah College Germany Trip

Students of German at Telopea Park School and Narrabundah College (beginners, continuing and advanced) are offered the opportunity to take part in an exchange trip to Germany as part of their studies. After expressions of interest were collected earlier this year, we have determined that there is not enough interest to proceed with a trip to Germany in 2021.

We will, however, plan a trip to Germany in 2022 during the April holidays with a corresponding visit beforehand from our partner students at Carl Bechstein Gymnasium in October of 2021. If you have enquiries relating to this trip, please contact Sheree Avard on [sheree.avard@ed.act.edu.au](mailto:sheree.avard@ed.act.edu.au). An expression of interest process will be released early next year.

To keep up-to-date with all your children's assignments/school reports and other information, please head to the ManageBac website to learn more. If you don't have or cannot remember your login, please email [Telopea.enquiry@ed.act.edu.au](mailto:Telopea.enquiry@ed.act.edu.au) for a welcoming email from ManageBac. The "Welcome email" from ManageBac is live for 24 hours after dispatch. Please access this "Welcome email" and create your password for future access.



ManageBac



## PRIMARY NEWS

Welcome to Term 2, a term like no other. We hope you have had a good time with your family over the holiday period and that you are well.

Teachers and staff have been working hard to ensure students can engage in online learning this term. This means that students will have learning they can engage with through Class Dojo or Google Classroom. Teachers will have 'live sessions' with whole groups and small groups. Learning will be differentiated and supported.

This has been a challenging time for many families. Parents and carers are trying to balance their home life and work life and it is hard. Everyone has different circumstances. Here is an excerpt from an article from Michael Grose called successful close quarter living. If you would like to read the full article or learn about more resources for parents, go to <https://www.parentingideas.com.au/parent-resources/>. It is a fabulous website with blogs, books, courses, webinars and more. You can subscribe to receive regular parenting blogs, which are very helpful.

### Establish structure

Many kids struggle with anxiety when routines break down, so ensure that you have a regular structure that brings predictability to each day. Parents and kids need their own routines starting with get up times, work times and in the event of at home learning, times for schoolwork. Break the day into different time zones that mirror their school days.

A regular structure will make the days more workable, feel shorter and be more manageable. It's important to keep daily foundation behaviors in place such as waking up at the same time, dressing for school and preparing for class as they trigger your child's readiness for learning. Similarly, relaxing your routine on the weekend gives everyone a break from the structure of the school and working week. A regular family meeting provides an ideal way to give kids some input into their own routines and also a say in how family-life looks in the cocoon. If formal meetings are not for you, then ask for opinions and gain feedback in more conversational ways.

### Instill good mental health habits

As the old saying goes 'prevention is better than a cure', which is pertinent if your child is prone to anxiety and depression. With routine preventative measures such as playing and talking face to face with friends on hold, consider introducing regular mindfulness and breathing into your daily routine. At Parenting Ideas we recommend the resources at [smilingminds.com.au](http://smilingminds.com.au) as they cater for mindfulness for all groups and at any level. Schedule times for kids to digitally connect with friends so that they don't experience the effects of isolation.

Through this challenging time, we ask that you focus on what you can do. All we can do is our best.

Have a wonderful start to the term,

From the Primary Team.

## NOUVELLES DU PRIMAIRE

Bienvenue en ce deuxième trimestre, trimestre sans précédent. Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances et que vous vous portez tous bien.

Les enseignants et le personnel ont réalisé un travail exceptionnel pour s'assurer que nos élèves participent activement à l'apprentissage en ligne ce trimestre, notamment grâce aux

applications Class Dojo et Google Classroom. Les enseignants auront des "sessions en direct" en classe entière et en petits groupes. L'apprentissage sera différencié et accompagné.

Cette période est difficile pour de nombreuses familles. Trouver un équilibre entre vie familiale et vie professionnelle peut être très délicat. Toutes les situations sont différentes, comme le mentionne Michael Grose dans son article intitulé « *Réussir son Confinement en Famille* » (*Successful Close Quarter Living*). Pour lire l'article dans son intégralité ou en savoir plus sur les ressources destinées aux parents, vous pouvez vous rendre sur le site <https://www.parentingideas.com.au/parent-resources/> C'est un site fabuleux avec des blogs, des lectures recommandées, des cours, des webinaires et bien d'autres choses encore. Abonnez-vous pour recevoir régulièrement des infos sur les blogs traitant de l'éducation des enfants, qui peuvent s'avérer très utiles.

### **Établissez un cadre**

Beaucoup d'enfants souffrent d'anxiété dès que leur routine change, alors assurez-vous d'avoir un cadre régulier qui apporte une stabilité au quotidien. Les parents et les enfants ont besoin de leurs propres routines, à commencer par les heures de lever, les heures de travail et, en cas d'apprentissage à la maison, les heures de travail scolaire. Divisez la journée en différents moments se basant sur la journée de classe. Un cadre régulier rendra les journées plus faciles, plus courtes et plus gérables. Il est important de maintenir les habitudes de base du quotidien, tels que se réveiller à la même heure, s'habiller pour l'école et se préparer pour les cours qui mettront votre enfant dans de bonnes conditions d'apprentissage. De même, le fait de relâcher sa routine le week-end permet à chacun de s'éloigner du cadre de l'école et de la semaine de travail. Organiser une réunion de famille de façon régulière est une excellente occasion pour les enfants de s'exprimer sur leur propre routine et de donner leur avis sur leur vie dans le cocon familial. Si ce genre de réunion ne vous convient pas, vous pouvez dans ce cas simplement leur demander leur avis.

### **Développez des habitudes de bonne santé mentale**

Comme le dit l'adage populaire, "mieux vaut prévenir que guérir", ce qui est fort à propos si votre enfant est sujet à l'anxiété et à la dépression. Les mesures préventives habituelles telles que jouer et parler à ses amis en présentiel n'étant plus possibles, vous pouvez envisager d'introduire des techniques de méditation en pleine conscience et de respiration dans votre routine quotidienne. « Parenting Ideas » vous recommande les ressources du site [smilingminds.com.au](http://smilingminds.com.au) car elles introduisent la méditation en pleine conscience en tenant compte de tous les groupes et niveaux. Prévoyez des moments où les enfants peuvent se connecter avec leurs amis afin qu'ils ne souffrent pas des effets de l'isolement.

En ces temps difficiles, nous vous invitons à vous concentrer sur ce que vous pouvez faire, et tout ce que nous pouvons faire est faire de notre mieux.

Nous vous souhaitons à tous un excellent début de trimestre,  
L'équipe du Primaire.

### **P&C NEWS**

<http://www.telopeapnc.org.a>



Telopea Park School  
Parents and Citizens  
Association

**P&C NEWS** (version française [ici](#))

[www.telopeapnc.org.au](http://www.telopeapnc.org.au)

## Parents' Day Raffle – Date TBC

To **celebrate both parents and the amazing efforts families** have put in place to ensure our kids are getting an education, the P&C Committee will be running a raffle between mothers' day and fathers' day, where participants can **win a Gourmet "Parents Indulgence" Hamper** with an assortment of goodies from local businesses. Most parents have gone above and beyond, and deserve to be celebrated.

A link to buy tickets will be provided soon, including on the [P&C Association's website](#) and [FB page](#).

## P&C online meeting – Parents welcome

The next online P&C meeting, to be held on **Wednesday 6 May, 6:30-8pm**, will be set up via the free teleconference tool Zoom (<https://zoom.us/> - if you intend to participate, please contact [Kate and Larissa](#) at [secretary@teloapeapnc.org.au](mailto:secretary@teloapeapnc.org.au) to get the login details). For specific questions/topics you would like to discuss during the meeting, please let us know **by 5pm on Monday 4 May**, by sending an email to [secretary@teloapeapnc.org.au](mailto:secretary@teloapeapnc.org.au). We will aim to get through as many of questions as possible and, for this reason, agenda items are essential.

## ACT Council of P&C Associations meeting

The ACT Council of P&C Associations will be **meeting on Thursday 7 May to discuss online learning for Term 2**.

[Paul Buckley](#) will be attending as our Council representative. Please provide your comments, feedback or questions to [secretary@teloapeapnc.org.au](mailto:secretary@teloapeapnc.org.au).

## Reaching out

We remind you of our **confidential help email** ([help@teloapeapnc.org.au](mailto:help@teloapeapnc.org.au)) available to provide families with assistance and for anyone who just needs general support or advice on where to go to get it. This is a difficult time for us all, do not hesitate to use this confidential channel, we are here to help wherever we can.

## Before & After School Care (BASC)

**BASC remains open from 7:30am to 9am & from 3pm to 6pm.** Gates will be closed at 8am as per usual.

The BASC Committee is in consultation with the Education Directorate to seek approval to extended hours of

Before & After School Care and have been advised, clarification regarding this option should be provided later today (Tuesday 28 April) as we are writing this.

Our P&C president Jenn Foulcher attended a meeting with the Council of P&C Association and Education Directorate, who advised they are actively considering this option across the board for Out of Hours School Care operators.

The BASC Committee also sought information relating to transport between the Telopea Park School and Redhill. Initially the Directorate advised they would not be able to provide such a service. However, following the meeting on Tuesday 28 April, we have been advised a shuttle service is now being considered and will be established based on needs.

A survey was distributed via email on 28 April by the Directorate to establish this need amongst families who are currently utilising the supervised safe school sites.

## Stay Connected!

The **P&C Newsletter** keeps everyone informed of P&C meetings, events and school & community activities. P&C has its own e-Newsletter and website [www.teloapeapnc.org.au](http://www.teloapeapnc.org.au) . Please note, we need your permission to send you emails via our emailing list. **Please subscribe today to stay informed. Sign up [here](#) to receive our updates!**

The **P&C Facebook Page** is now available to publish P&C news, events, activities - <https://www.facebook.com/Teloapea-Park-School-Parents-and-Citizens-Association-392517621574046>

**Parents Facebook Groups per year** - These groups have been set up by parents for parents to share valuable information with parents whose kids attend the same year classes. This can be very useful with lost notes and forms in the primary kids' pochettes, events, homework, birthday invite, etc....

A list of known Facebook groups can be found on the P&C website in the 'Useful Information' section: <http://www.teloapeapnc.org.au/parents-facebook-groups-per-year>

---

## NOUVELLES DE L'ASSOCIATION DES PARENTS ET CITOYENS (P&C)

[www.teloapeapnc.org.au](http://www.teloapeapnc.org.au)

### Tombola pour la Fête des mères et des pères – Date à confirmer

Afin de **saluer les parents et les formidables efforts que les familles** ont déployés pour s'assurer que nos enfants bénéficient d'une éducation, le Comité des Parents et Citoyens organisera une tombola entre la fête des Mères et la fête des Pères, à l'issue de laquelle les participants pourront **gagner un panier de « gourmandises pour les parents »** avec un assortiment de mets savoureux provenant de sociétés locales. La plupart des parents se sont surpassés et méritent largement d'être récompensés.

Un lien pour acheter des billets sera bientôt fourni, notamment sur le [site de l'Association des Parents et Citoyens](#) et sur sa [page FB](#).

### Réunion en ligne du Comité des Parents et Citoyens – Parents bienvenus

La prochaine réunion du Comité des Parents et Citoyens aura lieu en ligne, le **mercredi 6 mai, de 18 h 30 à 20 h**, via l'outil de téléconférence gratuit Zoom (<https://zoom.us/> - si vous envisagez de participer, veuillez envoyer un courriel (en anglais) à [Kate et Larissa](mailto:Kate.et.Larissa), à l'adresse [secretary@teloapeapnc.org.au](mailto:secretary@teloapeapnc.org.au), qui vous fourniront les détails nécessaires pour vous connecter). Si vous souhaitez discuter d'un sujet spécifique lors de la réunion, veuillez nous en informer **d'ici lundi 4 mai, 17 h**, en envoyant un courriel (en anglais) à [secretary@teloapeapnc.org.au](mailto:secretary@teloapeapnc.org.au). Nous tenterons de répondre à autant de questions que possible lors de la réunion, et nous comptons sur vous pour nous les soumettre à l'avance ; seuls les sujets prévus à l'ordre du jour seront abordés.

### Réunion du Conseil des Associations de Parents et Citoyens de l'ACT

Le Conseil des Associations de Parents et Citoyens de l'ACT **se réunira le jeudi 7 mai afin de discuter de l'enseignement en ligne pour le 2<sup>e</sup> semestre.**

[Paul Buckley](#) participera à cette réunion, en sa qualité de représentant de notre Association P&C. Veuillez nous soumettre vos commentaires, retours ou questions par courriel (en anglais), à l'adresse [secretary@teloapeapnc.org.au](mailto:secretary@teloapeapnc.org.au).

## Assistance

Nous vous rappelons que notre **adresse électronique d'assistance confidentielle** ([help@telopeapnc.org.au](mailto:help@telopeapnc.org.au)) est à disposition pour soutenir les familles et, de manière générale, pour toute personne ayant besoin d'un appui ou de conseils afin de savoir où s'adresser pour obtenir de l'aide. Nous avons bien conscience que cette période est difficile pour tout le monde, alors n'hésitez pas à utiliser ce moyen confidentiel pour nous contacter, nous sommes là pour vous aider dans toute la mesure de nos possibilités.

## Services de garde d'enfants avant et après les heures d'école (Before & After School Care - BASC)

**Les services de BASC restent ouverts de 7 h 30 à 9 h et de 15 h à 18 h.** Comme d'habitude, les portes seront fermées à 8 h.

Le Comité BASC mène actuellement des consultations avec le Directeur de l'Éducation en vue d'obtenir l'autorisation d'étendre les heures des services de BASC. Selon les dernières informations dont nous disposons à l'heure où nous rédigeons la présente (28 avril), des clarifications sur cette possibilité devraient être fournies plus tard dans la journée.

La Présidente du Comité P&C Jenn Foulcher a participé à une réunion avec le Conseil des Associations de P&C de l'ACT et la Direction de l'Éducation, lesquels ont indiqué qu'ils sont également en train d'examiner cette possibilité pour l'étendre à l'ensemble des différents prestataires de BASC.

En outre, le Comité BASC a également étudié les possibilités existantes en matière de transport des élèves entre l'école Telopea Park School et Redhill. Initialement, le Directeur de l'Éducation avait annoncé qu'il ne serait pas en mesure de fournir un tel service. Toutefois, suite à la réunion du mardi 28 avril, nous avons été informés que la mise à disposition d'un service de navette est à présent envisagée, en fonction des besoins.

Le 28 avril, le Directeur de l'Éducation a diffusé une enquête par courriel en vue de déterminer ces besoins auprès des familles qui utilisent actuellement les sites d'établissements scolaires sécurisés (« safe school ») pour la supervision de leurs enfants.

## Restez branchés !

Le **bulletin d'informations de l'Association des Parents et Citoyens** permet à tous de rester informés des réunions du Comité P&C, ainsi que des événements et des activités de l'école et de sa communauté. L'Association des Parents et Citoyens a son propre bulletin d'informations et son site Internet [www.telopeapnc.org.au](http://www.telopeapnc.org.au). Veuillez noter que nous avons besoin de votre permission pour vous envoyer des emails à travers notre liste de distribution. **Inscrivez-vous [ici](#) pour vous tenir au courant !**

La **page Facebook de l'Association des Parents et Citoyens** publie les nouvelles, les événements et les activités du P&C – <https://www.facebook.com/Telopea-Park-School-Parents-and-Citizens-Association-392517621574046>

Les **pages Facebook de parents, par année** – Ces groupes ont été créés par des parents en vue de pouvoir partager des informations entre parents qui ont des enfants dans la même année. Ces forums peuvent être très utiles pour diffuser des notes d'informations, en cas de perte de formulaires par des enfants du primaire, ou encore pour partager des informations concernant des événements, des devoirs, des anniversaires, etc.

Une liste des groupes Facebook se trouve sur le site Web de l'Association des Parents et Citoyens, dans la section « Useful Information » : <http://www.telopeapnc.org.au/parents-facebook-groups-per-year/>

## HOW TO SUPPORT YOUR SCHOOL WITHOUT DOING ANYTHING?

## COMMENT SOUTENIR VOTRE ÉCOLE SANS EFFORT ?



**Flight Centre Manuka** – Purchase your travel through Flight Centre Manuka and nominate Telopea. School will receive 1% of the total purchases. This is used towards funding the fete raffle travel prize to France that everyone wants to win! You must mention Telopea at time of booking and is not available on price beats. Achetez votre prochain voyage avec Flight Centre Manuka et désignez Telopea. L'école recevra 1% de la valeur de l'achat. Ceci servira à financer le grand prix du voyage en France de la tombola. Il faut désigner Telopea au moment de la réservation. Cette combinaison n'est pas disponible avec "price beats".



**Rebel Sport** – Nominate Telopea at the checkout or on your Rebel loyalty card. The school will earn credits to obtain sporting goods from your purchases. Désignez Telopea à la caisse ou sur votre carte de fidélité Rebel et l'école recevra des réductions pour des équipements de sport.



**Athletes Foot – Canberra Centre** – nominate Telopea as your school when purchasing shoes or add Telopea to your loyalty program. School will receive \$5 for each pair of shoes purchased. Désignez Telopea à la caisse ou sur votre carte de fidélité et l'école recevra 5\$ pour chaque paire de chaussures que vous achetez.



**2nd Hand Uniform Shop** – Donate your old uniforms and shop at the 2nd hand uniform shop. All sales from the shop go directly to the P&C Committee. Items available include hats, jackets, summer dresses, skirts, shirts, blouses and polos of various sizes. Only \$5 per piece of clothing.

Opening Hours:

Tuesday - 8.30am - 9.15am

Friday - 8.30am - 9.30am

Location: outside the Primary School Office

Faites don de vos vieux uniformes et achetez des uniformes d'occasion au magasin d'occasion. Toutes les ventes du magasin vont directement au comité des parents et citoyens. On y trouve des chapeaux, pulls, robes d'été, jupes, et polos de tailles diverses. 5\$ pièce.

Heures d'ouvertures :

Mardi – 8h30 – 9h15

Vendredi- 8h30 – 9h30

Lieu : dehors, devant le bureau du primaire.

## AFTER SCHOOL CARE

Telopea Park School  
Outside School Hours Care



- Before School Care - After School Care -  
- Holiday Programs - Extra Curricular Activities-

Child Care Rebate  
and  
Child Care Benefit  
Approved

P&C operated,  
quality, onsite care

02 6273 2553  
<http://www.telopeapnc.org.au/services/before-and-after-school-care/>

Bookings and General Enquiries:  
[director@tpsoshc.org.au](mailto:director@tpsoshc.org.au)

Extra Curricular Activities:  
[ecas@tpsoshc.org.au](mailto:ecas@tpsoshc.org.au)

## COMMUNITY NEWS



[Les Explorateurs Scout Group](#) is based in Canberra, Australia, and is a unique Scouting group delivering the official [Scouts Australia](#) program *en français!* We provide an opportunity for our youth members to use their French language skills in a fun, safe environment, while gaining valuable life skills.

Les Explorateurs Scout Group meets at the Ainslie Scout Hall, Ebdon St, Ainslie ACT, every week during the school term, with different nights according to age group, and currently offer programs for:

- Petits Lutins/Joey Scouts: 6-7 years
- Louveteaux/Cub Scouts: 8-10 years
- Intrépides/Scouts: 11-15 years

For more information about Les Explorateurs, please visit our [website](#) or [email our Group Leader](#).



Eclaireuses et Eclaireurs de Canberra is a French Scout group located close to Telopea Park school. Eclaireurs de Canberra educational syllabus is about becoming happy, resourceful, justice and peace builder men and women. All our leaders are French or francophone and our curriculum is based on French Scoutism.

- Les farfadets "Junior scouting" (year ½) On Fridays, fortnightly – 4.30pm-6.00pm
- Les Louveteaux "A life-sized game" (year 3/4/5) On Fridays – 4.30pm-6.00pm
- Les Scouts et Guides "A taste for adventure" (year 6 to 9) On Fridays – 4.30pm-6.00pm

For more information, contact us on [eclaireurs.canberra@gmail.com](mailto:eclaireurs.canberra@gmail.com) or find us [facebook](#).



ÉCLAIREUSES  
ÉCLAIREURS  
DE CANBERRA

### Attention all girls!

**Visit your local Guide unit to find out what Girl Guides get up to.**

Girl Guides have **FUN**

- Indoors and outdoors;
- Learn new skills, and
- Make new friends.

Girl Guides is for girls aged 6 –18 yrs.

Local Girl Guide units meet once a week at the Guide Hall in Manuka, Flinders Way.

To find out more, contact **Aneela de Soysa 0406 774 126**

## CONTACT US

NSW Crescent

BARTON ACT 2600

Phone: 61423388

Fax: 61423348

[tps@telopea.act.edu.au](mailto:tps@telopea.act.edu.au)

[www.telopea.act.edu.au](http://www.telopea.act.edu.au)

<b>Principal</b>	Kerrie Blain	<b>Deputy Principal 7-10</b>	Michele McLoughlin
<b>Proviseur</b>	David Binan	<b>Conseillère Pédagogique</b>	Catherine Buatois
<b>Deputy Principal K-10</b>	Peter Clayden	<b>Business Manager</b>	Mary Ryan
<b>Deputy Principal K-6</b>	Anna McGown		

<b>School Board Members 2020</b>			
<b>Board Chair</b>	Kate Gauthier	<b>Appointed Member</b>	Mary Welsh
<b>Staff Member</b>	Susan Blythe - Jones	<b>Staff Member</b>	Mhairi Henderson
<b>P&amp;C Member</b>	Clair Bannerman	<b>P&amp;C Member</b>	Kate Gaultier
<b>P&amp;C Member</b>	Amali Bandara		
<b>Student Member</b>	Ila Muttukumaru	<b>Student Member</b>	Adrian Herzog
<b>Australian Government</b>	Margaret Leggett	<b>French Government</b>	Bertrand Pous
<b>French Government</b>	David Binan	<b>Board Secretary</b>	Mary Ryan

<b>P&amp;C 2020</b>			
<b>President</b>	Jenn Foulcher president@teloapeapnc.org.au	<b>Vice President</b>	Trish Lavery Anselm Enders
<b>Secretary</b>	Larissa Lefevre	<b>Assistant Secretary</b>	Kate Gauthier
<b>Treasurer</b>	Alina Brylera	<b>Assistant Treasurer</b>	Wendy Ho
<b>Public Officer</b>	Jenny Grant-Curnow	<b>ACT P&amp;C Delegate</b>	Paul Buckley
<b>Before and After School Care</b>	David Pullen Louise Hudson	<b>P&amp;C webmaster</b>	Audrey Michiels <a href="mailto:webmaster@teloapeapnc.org.au">webmaster@teloapeapnc.org.au</a>
<b>Communication Officer</b>	Celine Oudin		
<b>Lost Property Officer</b>	Shamus Moore		
<b>Initial Fete Coordination</b>	Wendy Ho <a href="http://www.teloapeapnc.org.au">http://www.teloapeapnc.org.au</a>		